

Développer son intelligence relationnelle

Appropriiez-vous les 9 clés pour comprendre l'alchimie particulière de votre personnalité et l'interaction avec équipes. La méthode "masques et attitudes" livre les principes universels attachés à chacun de nos états émotionnels. Elle s'inspire des personnages de la Commedia Del Arte. Ils représentent toutes les facettes que nous portons en nous. Etes-vous plutôt Capitan, Scaramouche ou Arlequin ? Ou encore ...

OBJECTIFS

- Comprendre les comportements des différents acteurs de son environnement professionnel
- S'ouvrir aux personnalités et aux potentialités de chacun
- Gérer ses contradictions et surmonter son stress
- Créer un environnement actif et impliquant la prise de responsabilité, l'échange, la synergie de l'équipe

PROGRAMME

Scaramouche ? Capitan ? Arlequin ? ... Quels masques vous composent ?

- "Mon" masque et celui de l'autre : des véhicules de communication
- Analyse de sa posture, exercice de visualisation pour "reconnaître" nos masques
- Mon attitude, mon image que je véhicule en fonction des situations
- Prendre conscience des conditionnements

La distribution des rôles

- Le masque central, le premier rôle : la liberté de s'en détacher
- Le contre masque, la force souterraine : construire des objectifs positifs
- Le masque inaccessible : être l'ombre de ses rêves ou se confronter à son idéal ?
- Vos masques complémentaires : les rôles attribués
- Prendre conscience de ses réactions à l'environnement, aux situations, aux autres

Etablir sa carte personnelle des différents masques

- Les ressources et les points de vigilance de chacun des masques
- La dynamique corporelle en œuvre
- La dynamique émotionnelle, affective
- Evaluer sa tendance pour chacun des masques
- Etablir sa marge d'évolution et ses fiches "profils"

S'entraîner à partir de ses situations professionnelles identifiées

- Placer et dépasser ses cadres : la dynamique d'attention
- Trouver la juste proximité
- Apaiser les agitations
- S'affirmer et faire face

 **2 jours**

prix par participant

1 460 € HT

code formation : EF10

option restauration

18 € par jour



PRESENTIEL

LES + TANIT FORMATION

- Méthode "Masques et Attitudes" développée par Stefano Scribani
- Pièce de théâtre interne
- Entraînement à partir des situations professionnelles des participants
- Livret de bord : identifier vos profils / masques et la mise en place d'un plan d'action

POUR QUI ?

- Managers
- Chefs de projet
- Professionnels de la relation d'aide et de conseil
- Coachs

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis

SESSIONS

Paris

- 8-9 avr. 2024
- 13-14 mai 2024
- 17-18 juin 2024
- 23-24 sept. 2024
- 7-8 oct. 2024
- 18-19 nov. 2024
- 2-3 déc. 2024

- Relever des défis
- S'adapter aux changements, conduire les changements
- Développer son charisme
- Développer sa créativité

Tirer sa révérence

- En compagnie de la tribu des masques, faire le point sur l'étendue de sa topologie interne, de ses territoires d'action, de ses potentialités

STAGE / FORMATION

Intitulé _____
Code _____
Date _____ Lieu _____
Prix HT _____ + TVA (taux en vigueur de 20%) _____ Prix TTC _____
Nombre de repas _____ Prix total des repas _____

BULLETIN D'INSCRIPTION

ENTREPRISE

Raison sociale _____
N° SIRET _____ N° TVA _____ Effectif _____
Adresse _____
Tél. _____ Fax. _____

Responsable Formation

M. Mme
Nom _____ Prénom _____
Fonction _____ Tél.(ld) _____
Email _____

PARTICIPANTS

M. Mme
Nom _____ Prénom _____
Fonction _____ Tél.(ld) _____
Email _____

FACTURATION / FINANCEMENT

Adresse de facturation (indispensable)

Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il
apparaître sur votre facture ?

Oui Non
Si oui, numéro _____

Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?

Oui Non
Numéro de prise en Charge _____

Adresse de votre OPCA _____

RÈGLEMENT

Ci-joint un chèque de _____ € TTC
(à l'ordre de Tanit Formation)

Par virement à notre banque :

CIC PARIS MOGADOR
FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337 BIC : **CMCIFRPP**

Nom _____
Prénom _____

Date _____

Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)

Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.