

## Motiver son équipe

Peut-on gérer la motivation ? Cette formation est conçue comme un « coaching » autour de la motivation : elle associe réflexion et entraînement intensif, pour agir sur les leviers de la motivation, individuelle et collective, afin de soutenir la performance de son équipe.

### OBJECTIFS

- Repérer les facteurs qui influent sur le niveau de motivation de ses collaborateurs
- Créer les conditions pour développer la motivation individuelle et collective dans son équipe

### PROGRAMME

#### La motivation : qu'est-ce à dire ?

- Compréhension et définition : les besoins, la valence, ...
- Les facteurs de motivation intrinsèques et extrinsèques
- Les approches psychologiques et sociologiques
- Implication / Satisfaction / Performance
- L'individu est la donnée, la situation est la variable d'action

#### Utiliser les leviers de motivation dans le cadre d'un travail d'équipe

- Les différentes pratiques de management : Coopération, Valorisation, Plan d'actions, Objectif, Méthode de travail, ...
- Le management par objectif
- L'évaluation, élément central d'un système de motivation

#### Construire les conditions favorables à la motivation

- La diversité des motivations dans l'équipe :
  - > Mesurer les niveaux de motivation individuels
  - > Repérer les signes avant-coureurs de démotivation
  - > Adapter son management au degré de motivation des collaborateurs
- Les fondements de la coopération et de la compétition au sein d'une équipe

#### Organiser sa communication au service de la motivation

- Les signes de reconnaissance et les retours constructifs
- La cohérence et la cohésion d'équipe
- L'écoute, attitude et outils :
  - > Le questionnement,
  - > La reformulation,
  - > La réflexion commune dans un principe de respect et d'authenticité

#### Conduire des entretiens de motivation

- Identifier et analyser les situations :
  - > Remobiliser après un changement, un échec, une perte de performance
  - > Valoriser, soutenir la performance
  - > Faire révéler les sources de motivation / de démotivation

## 2 jours

prix par participant

**1 490 € HT**

code formation : MA35

option restauration

**18 €** par jour



PRESENTIEL

### LES + TANIT FORMATION

- Entraînement largement privilégié
- En appui sur l'expérience des participant
- Mises en situation

### POUR QUI ?

- Managers, responsables d'équipe, encadrants de proximité

### PRÉ-REQUIS

- Une première expérience de management est recommandée

### SESSIONS

#### Paris

- 8-9 avr. 2024
- 13-14 mai 2024
- 17-18 juin 2024
- 23-24 sept. 2024
- 7-8 oct. 2024
- 18-19 nov. 2024
- 2-3 déc. 2024

## STAGE / FORMATION

Intitulé \_\_\_\_\_  
Code \_\_\_\_\_  
Date \_\_\_\_\_ Lieu \_\_\_\_\_  
Prix HT \_\_\_\_\_ + TVA (taux en vigueur de 20%) \_\_\_\_\_ Prix TTC \_\_\_\_\_  
Nombre de repas \_\_\_\_\_ Prix total des repas \_\_\_\_\_

## BULLETIN D'INSCRIPTION

## ENTREPRISE

Raison sociale \_\_\_\_\_  
N° SIRET \_\_\_\_\_ N° TVA \_\_\_\_\_ Effectif \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Tél. \_\_\_\_\_ Fax. \_\_\_\_\_

## Responsable Formation

M.  Mme   
Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Fonction \_\_\_\_\_ Tél.(ld) \_\_\_\_\_  
Email \_\_\_\_\_

## PARTICIPANTS

M.  Mme   
Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Fonction \_\_\_\_\_ Tél.(ld) \_\_\_\_\_  
Email \_\_\_\_\_

## FACTURATION / FINANCEMENT

Adresse de facturation (indispensable)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il apparaître sur votre facture ?

Oui  Non   
Si oui, numéro \_\_\_\_\_

Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?

Oui  Non   
Numéro de prise en Charge \_\_\_\_\_

Adresse de votre OPCA \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.*

## RÈGLEMENT

Ci-joint un chèque de \_\_\_\_\_ € TTC  
(à l'ordre de Tanit Formation)

Par virement à notre banque :

**CIC PARIS MOGADOR**  
**FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337** BIC : CMCIFRPP

Nom \_\_\_\_\_  
Prénom \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)