

## Se connaître et connaître ses atouts professionnels

« Bien dans sa peau, Bien dans son travail ». Cette formation vous permet de prendre le temps de mieux vous connaître, d'améliorer votre façon de travailler et d'être en relation dans la vie professionnelle. Elle vous permet également de préparer une évolution professionnelle s'appuyant davantage sur vos atouts en termes de personnalité et de comportement.

### OBJECTIFS

- Reconnaître les caractéristiques de votre personnalité
- Repérer les motivations au travail
- Identifier vos principaux atouts professionnels

### PROGRAMME

#### Identifier les atouts liés à sa personnalité

- Analyser le degré de satisfaction lié aux relations professionnelles
- Repérer à l'aide de tests de personnalité les caractéristiques de sa personnalité
- Dégager les trois atouts principaux liés à la personnalité et mesurer leur impact sur la vie professionnelle actuelle

#### Repérer les atouts liés à ses motivations

- Analyser l'inadéquation avec le poste actuel
- Repérer à l'aide de tests et questionnaires les facteurs généraux d'implication au travail
- dégager les trois atouts principaux liés à ses motivations et mesurer leur impact sur la vie professionnelle actuelle

#### Construire sa stratégie de développement professionnel et personnel

- Définir ses axes d'amélioration
- Élaborer son plan d'action

 **1 jour**

prix par participant

**750 €HT**

code formation : EV20

option restauration

**18 €** par jour

### LES + TANIT FORMATION

- Formation centrée sur la situation professionnelle de chaque participant
- Recours à des tests et des questionnaires de personnalité, commentés par un psychologue diplômé
- Chaque participant rédige ses axes d'amélioration et son plan d'action personnalisé
- Formation animée par un expert en évolution professionnelle

### POUR QUI ?

- Tout salarié se sentant en inadéquation avec son poste de travail
- Tout salarié souhaitant améliorer ses relations professionnelles

### PRÉ-REQUIS

- Pas de prérequis  
>

### SESSIONS

#### Paris

- 16 avr. 2025
- 2 mai 2025
- 13 juin 2025
- 16 sept. 2025
- 14 oct. 2025
- 12 nov. 2025

**STAGE / FORMATION**

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Intitulé \_\_\_\_\_  
 Code \_\_\_\_\_  
 Date \_\_\_\_\_ Lieu \_\_\_\_\_  
 Prix HT \_\_\_\_\_ + TVA (taux en vigueur de 20%) \_\_\_\_\_ Prix TTC \_\_\_\_\_  
 Nombre de repas \_\_\_\_\_ Prix total des repas \_\_\_\_\_

**ENTREPRISE**

Raison sociale \_\_\_\_\_  
 N° SIRET \_\_\_\_\_ N° TVA \_\_\_\_\_ Effectif \_\_\_\_\_  
 Adresse \_\_\_\_\_  
 Tél. \_\_\_\_\_ Fax. \_\_\_\_\_

**Responsable Formation**

M.  Mme   
 Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
 Fonction \_\_\_\_\_ Tél.(ld) \_\_\_\_\_  
 Email \_\_\_\_\_

**PARTICIPANTS**

M.  Mme   
 Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
 Fonction \_\_\_\_\_ Tél.(ld) \_\_\_\_\_  
 Email \_\_\_\_\_

**FACTURATION / FINANCEMENT**

Adresse de facturation (indispensable)  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il apparaître sur votre facture ?

Oui  Non   
 Si oui, numéro \_\_\_\_\_

Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?

Oui  Non

Numéro de prise en Charge \_\_\_\_\_

Adresse de votre OPCA \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

*Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.*

**RÈGLEMENT**

Ci-joint un chèque de \_\_\_\_\_ € TTC  
 (à l'ordre de Tanit Formation)

Par virement à notre banque :

**CIC PARIS MOGADOR**  
**FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337 BIC : CMCIFRPP**

Nom \_\_\_\_\_  
 Prénom \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)