

Professionaliser sa prise de parole en public

La force d'un message est liée à notre capacité à le porter. Cette formation de deux jours vise à perfectionner vos techniques de prise de parole grâce à une parfaite maîtrise de soi. Elle est essentiellement axée sur la pratique et l'entraînement. Le nombre restreint de participants (pas plus de 6) permet une approche individualisée.

OBJECTIFS

- Acquérir une parfaite maîtrise de soi dans ses prises de parole en public
- Construire un discours percutant
- Renforcer son pouvoir de conviction

PROGRAMME

Organiser sa prise de parole en public

- Organiser son discours pour rendre ses messages percutants
- Distinguer ce qui est fondamental, essentiel pour l'auditeur
- Cibler son public : prendre en compte ses besoins, ses attentes
 - > Travail préparatoire à partir d'une prise de parole à réaliser

Préparer sa prise de parole

- La stratégie d'objectifs autour du message clé
- La construction de son plan pour valoriser ses propos
- La dynamique du discours, le choix des mots, le style
- La nature des informations transmises
 - > Technique de scénarisation de sa prise de parole : application

Perfectionner ses techniques de communication

- Développer ses capacités respiratoires
- Travailler l'impact de sa voix
- L'intonation et l'intensité du discours
- L'articulation : charpente de nos propos
 - > Entraînement à partir de techniques théâtrales

Se mettre en scène

- Apprendre le langage du corps
- Etablir le contact avec son public
- Maintenir l'attention du public
- Prendre la parole dans un amphithéâtre
- Maîtriser les particularités d'une expression avec micro
 - > Simulations / Entraînement

Tisser un lien avec les interactions de son public

- Tirer parti des objections, des interactions difficiles
- Exercer sa force de conviction
 - > Entraînement renforcé

 **2 jours**

prix par participant

1 460 € HT

code formation : CO04

option restauration

18 € par jour



PRESENTIEL

LES + TANIT FORMATION

- Exercices de prises de parole en vidéo et micro
- Techniques théâtrales, journalistiques
- Formation animée par un professionnel du journalisme TV
- Nombre restreint de participants pour faciliter l'entraînement individualisé

POUR QUI ?

- Manager ou toute personne qui a à s'exprimer dans un amphithéâtre ou une salle de conférence, qui souhaite maîtriser les particularités d'une expression avec micro

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis

SESSIONS

Paris

- 8-9 avr. 2025
- 13-14 mai 2025
- 17-18 juin 2025
- 23-24 sept. 2025
- 7-8 oct. 2025
- 18-19 nov. 2025
- 2-3 déc. 2025

Auto-évaluer sa progression

STAGE / FORMATION

BULLETIN D'INSCRIPTION

Intitulé _____
 Code _____
 Date _____ Lieu _____
 Prix HT _____ + TVA (taux en vigueur de 20%) _____ Prix TTC _____
 Nombre de repas _____ Prix total des repas _____

ENTREPRISE

Raison sociale _____
 N° SIRET _____ N° TVA _____ Effectif _____
 Adresse _____
 Tél. _____ Fax. _____

Responsable Formation

M. Mme
 Nom _____ Prénom _____
 Fonction _____ Tél.(ld) _____
 Email _____

PARTICIPANTS

M. Mme
 Nom _____ Prénom _____
 Fonction _____ Tél.(ld) _____
 Email _____

FACTURATION / FINANCEMENT

Adresse de facturation (indispensable)

Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il apparaître sur votre facture ?

Oui Non
 Si oui, numéro _____

Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?

Oui Non

Numéro de prise en Charge _____

Adresse de votre OPCA _____

Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.

RÈGLEMENT

Ci-joint un chèque de _____ € TTC
 (à l'ordre de Tanit Formation)

Par virement à notre banque :

CIC PARIS MOGADOR
FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337 BIC : CMCIFRPP

Nom _____
 Prénom _____

Date _____

Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)